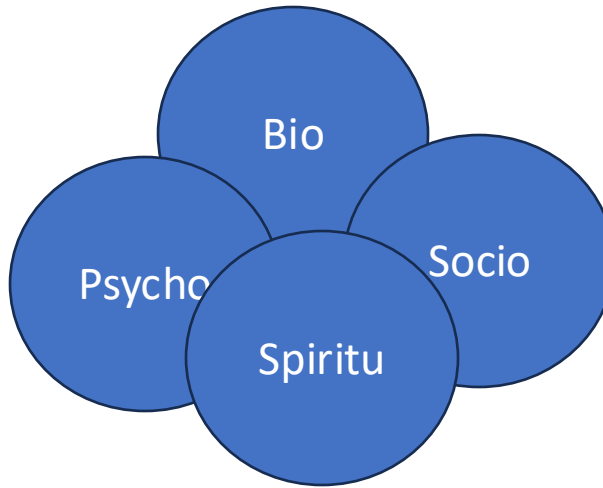


Psychologická a duchovní péče nemocným a rodině *V čem se shoduje a v čem se liší?*

Mgr. Karolína Vlčková, Ph.D.



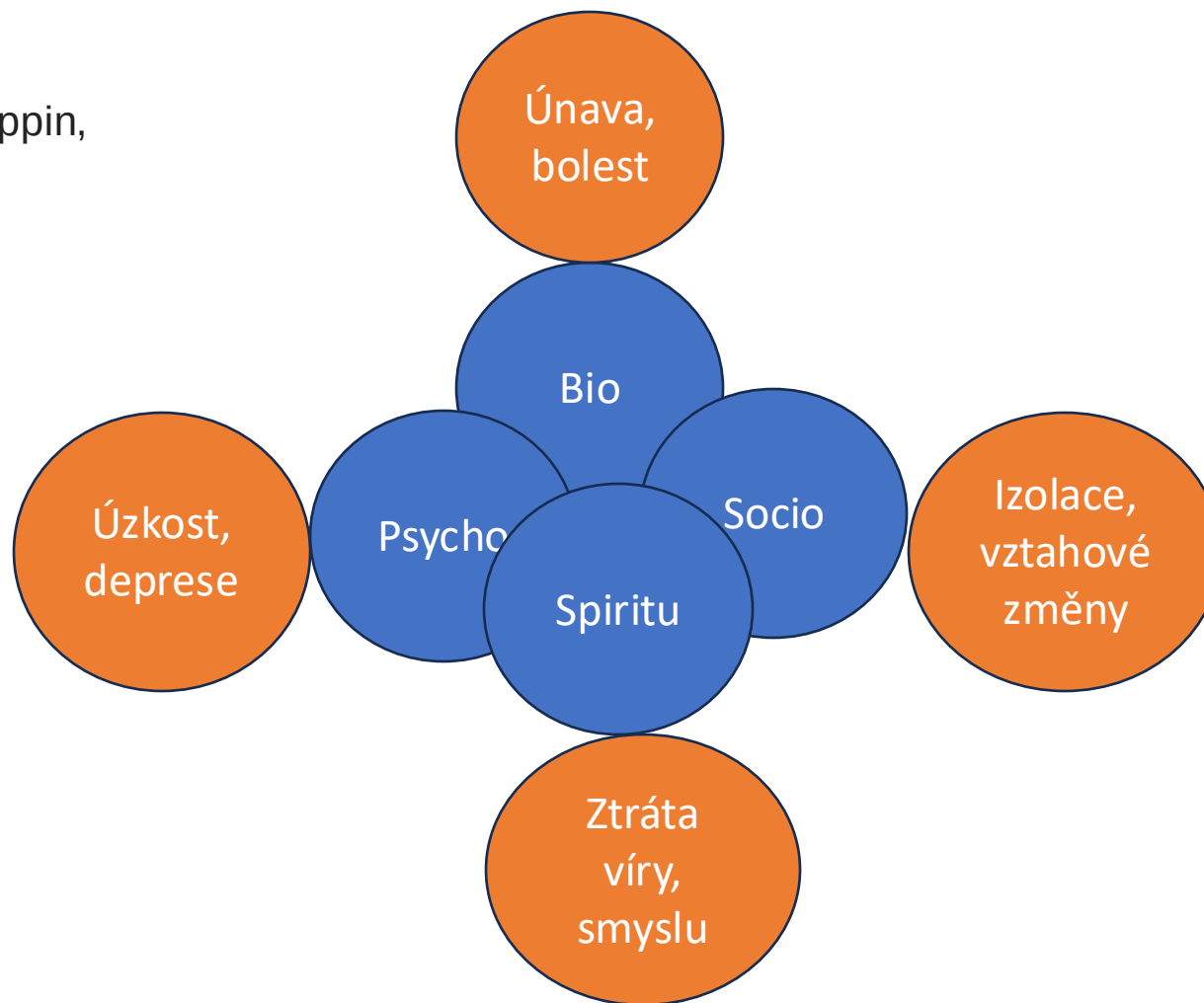
Biopsychosociální model



Biopsychosociální model v paliativní péči

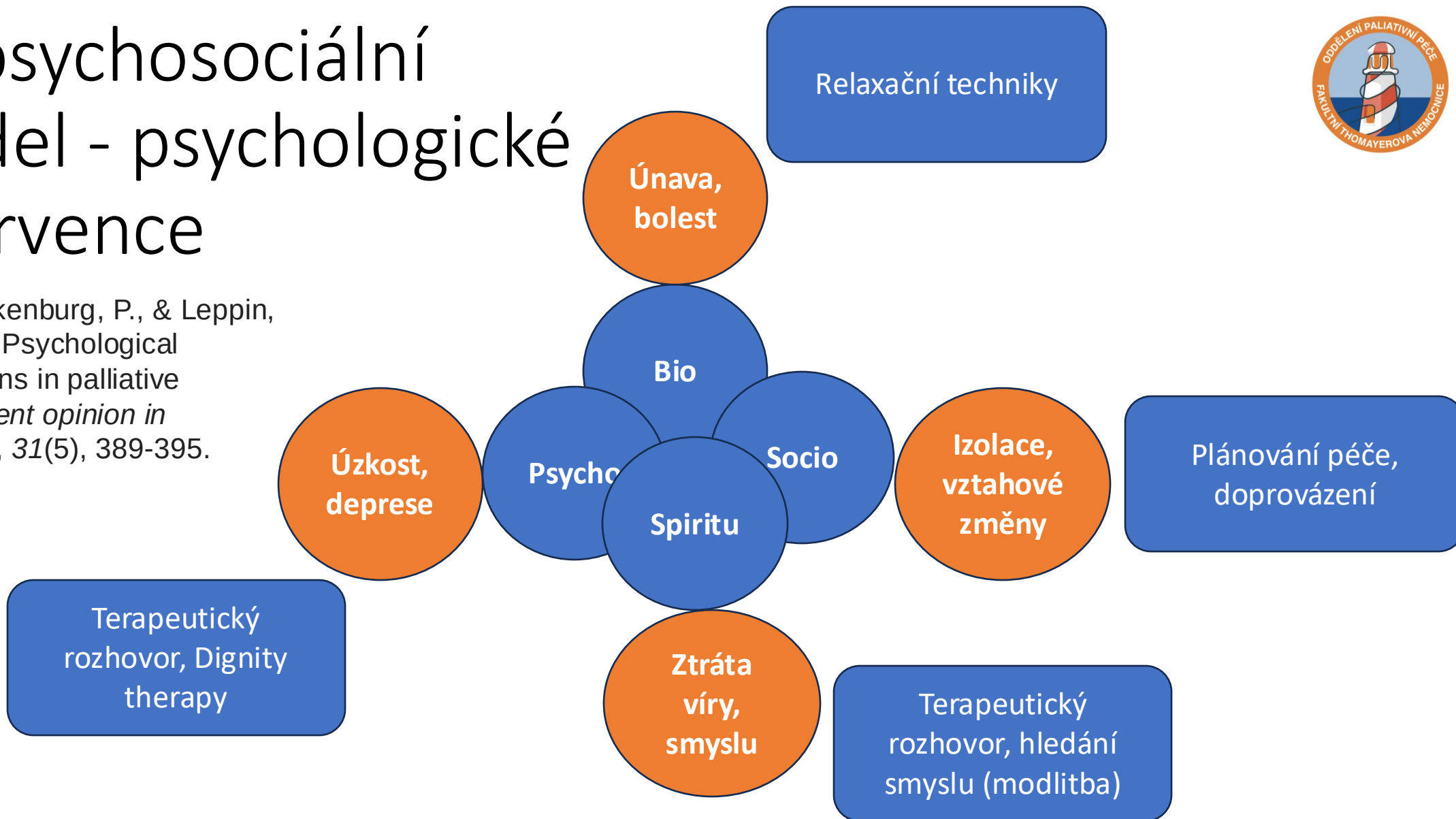


von Blanckenburg, P., & Leppin, N. (2018). Psychological interventions in palliative care. *Current opinion in psychiatry*, 31(5), 389-395.



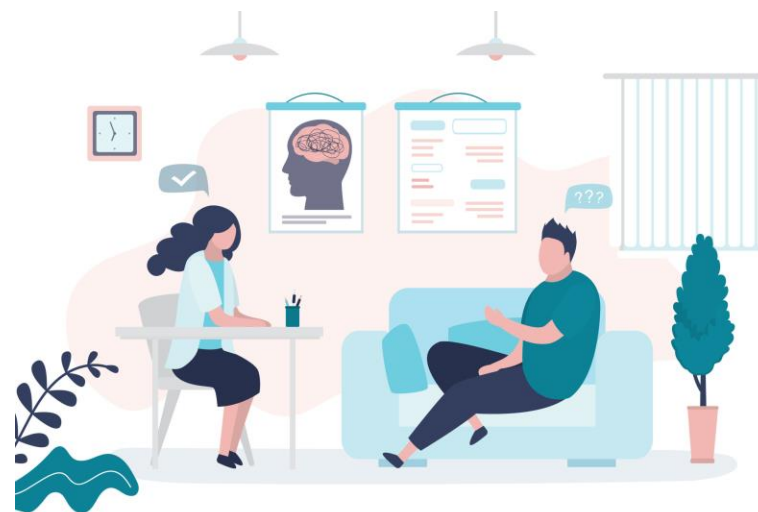
Biopsychosociální model - psychologické intervence

von Blanckenburg, P., & Leppin, N. (2018). Psychological interventions in palliative care. *Current opinion in psychiatry*, 31(5), 389-395.



Psycholog v nemocnici

- Vzdělání - jednooborové magisterské vzdělání, kurz Psycholog ve zdravotnictví, výcvik v KI, psychoterapeutický výcvik (+ atestace z klinické psychologie)



Psychologická péče - potřebné znalosti a dovednosti

- Znalost vývojové psychologie a psychopatologie
- Screening potřeb, patologie, deprese a úzkost (evaluace péče)
- Copingové strategie, práce s emocemi teorie zármutku
- Psychoterapeutické dovednosti - nástroj ke změně
- Diagnostika
- Podpora/intervize pro ostatní zdravotníky



Psychologická vs Duchovní péče

Psycholog

- Screening patologických jevů/diagnostika
- Krizová intervence
- Podpůrná psychoterapie (+Terapie důstojnosti)
- Návuk relaxačních metod

Kaplan

- Křest, svatba, mše
- Rituály - svátost nemocných
- Polečná modlitba
- Krizová intervence
- Podpůrný rozhovor



Doprovázení
Hovory o
spiritualitě
Hledání naděje

Spirituality vs religiozita

- Spirituální vs religiózní/náboženské potřeby?



Rego, F., & Nunes, R. (2019). The interface between psychology and spirituality in palliative care. *Journal of Health psychology*, 24(3), 279-287.

Spirituality vs religiozita

- Explicitní vs implicitní pojmenování v terapii
- Explicitní - záleží na osobnosti, vlastním spiritualitě psychologa/terapeuta



Tan SY (1996) Religion in clinical practice: Implicit and explicit integration. In: Shafranske EP (ed.) *Religion and the Clinical Practice of Psychology*. Washington, DC: American Psychological Association, pp. 365–387.

Psychologická vs Duchovní péče

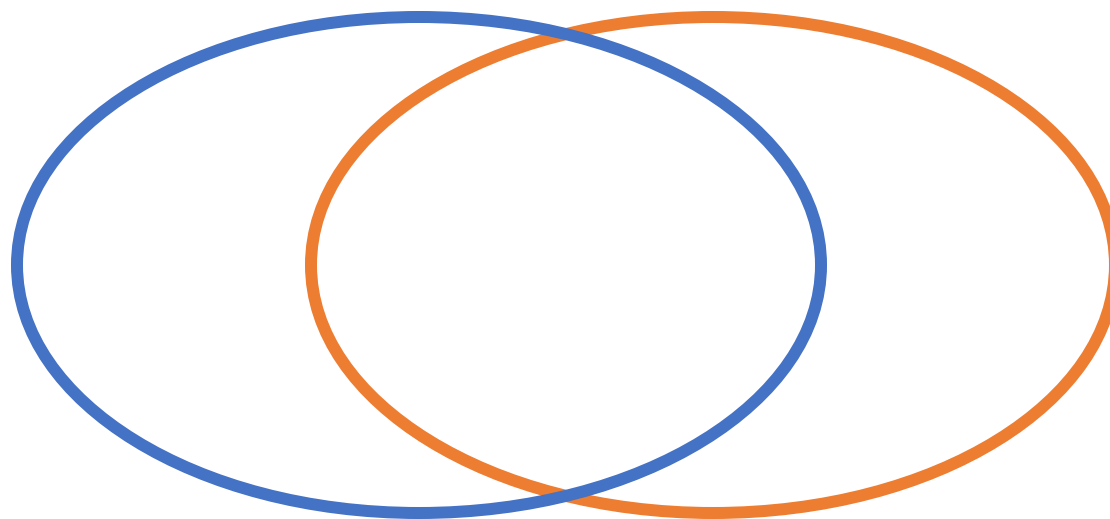
Od kaplana i od psychologa pacient očekává:

- Prostor pro rozhovor
- Porozumění
- Nehodnocení
- Doprovázení
- Důvěrnost



Překryv rolí - výhody

- Více způsobů, jak se dostat k pacientovi/rodině



Účinné faktory v psychoterapeutickém procesu

Co funguje v psychoterapeutickém rozhovoru?

- Osobnost terapeuta
- Víra, že mu rozhovor pomůže
- Korektivní emoční zkušenost

Evans, Gilbert: Úvod do integrativní psychoterapie. Triton 2005



Překryv rolí - jak vyřešit

- Když nevím - s pacientem se domluvit, co je jeho zakázka?
- Diskuse v týmu? Multidisciplinární porady?
- Možná potřebuje péči o psychologické i spirituální potřeby



Kaplan vs psycholog



Děkuji za pozornost.

Karolina.vlckova@ftn.cz

